

マインドマップ・ベーシック講座+グループマインドマップ研修

世界的ベストセラー「ザ・マインドマップ」(トニー・ブザン著)をベースとし実践的に体得できるように講座化した新・思考方法の習得研修として人気のプログラムです。

研修の目的

- 新しい「頭の使い方」を習得するために最適な、「マインドマップ®」の基礎を習得する
- 「マインドマップ®」を描けるように導き、新しい発想や、記憶の仕方等の「学び方」を学ぶ
- コミュニケーションの「見える化」にチャレンジし、チームやメンバー間の意思疎通を明確にする

時間	概要	内容
1 日目		
9:00	■ Introduction <ul style="list-style-type: none"> ・ アイスブレイク ・ 学習の目的 	<ul style="list-style-type: none"> ・ クラス全体の雰囲気づくりとグループでのコミュニケーションを重視したワークを行います ・ 学習の目的と今日達成したいゴール設定を行います
9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自己紹介 ・ 「未来」を創造する <p style="text-align: right;">【L】【GW】【CD】</p>	
休憩 5 分		
9:55	■ Section1「マインドマップとは」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 頭の使い方 ・ 直線思考と放射思考 ・ 天才たちは何を考える？ ・ クリエイティビティとは？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ いままでの頭の使い方とこれからの使い方の違いとともに、マインドマップを習得するに当たりベースをつくるワークを多く活用します
休憩 10 分		
11:00	■ Section2「ホールブレイン」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 今わかっている脳の機能 ・ 自分の脳を活性化させる ・ ゲシュタルトとホールブレイン ・ いかに記憶があいまいか <p style="text-align: right;">【L】【GW】【CD】</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 脳について知られている内容を事例を見せながらどのような使い方が好ましいのか気づきを促します
昼食休憩 60 分		
13:00	■ Section3 「ミニマインドマップを描いてみよう」 <ul style="list-style-type: none"> ・ マインドマップの書き方・描き方とは ・ ルールを習得する ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ マインドマップを実際に書く前の準備運動としてのワークを織り込みつつ、簡単なルールをもとに講義を交えながら習得していただきます。 ・
休憩 10 分		
14:30	■ Section4「マインドマップをかこう」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 自己紹介マインドマップを作成 ・ 【自由課題設定】 ・ 自分でマインドマップを描いてみよう ・ 迷ったら書く、を習慣化する 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 実際に自分で使っていけるように2つのワークを通して、マインドマップの描き方を習得していただきます。
途中 2 回、休憩 10 分		

17:10	■ Section5「事例紹介」 ・【自由課題設定】 ・ グローバルでの活用事例 ・ 国内での活用事例 【L】【PW】	・ 実際に世界中で使われている様々なマインドマップの活用事例を大量のサンプルとともに、ご紹介していきます。
17:30		
2日目(午前中のみ)		
9:00	■ Section5「振り返り」 ・ アイスブレイク(脳トレ) ・ 事例紹介 ・ 仕事でTODOを使いこなす 【PW】	・ クラス内で昨日書いたマインドマップの発表をもとに、どのような場面でのどのような使い方をすればよいのか、チームシェアを通して確認します ・ 現場ですぐに使えるよう、ミニMMを習得していただきます
9:30		
10:00	■ Section6「グループマインドマップ」 ・ 宇宙旅行計画 ■ Ending ・ まとめ 【L】【GW】	・ 個々人の達成度と、クラスシェアリングを通して現場で使うためのマインドマップ活用術をシェア、プレゼンテーション発表を行います ・ 現在のマインドマップが世界ではどのような位置づけなのかについてもご紹介します
11:00		
11:30		

※進行状況により、内容の変更を行う場合があります。

【L】 講義 【PW】 個人ワーク 【GW】 グループワーク 【CD】 クラス討議